

«ДЕТИ РОССИИ ОБРАЗОВАНЫ И ЗДОРОВЫ» - ДРОЗД

Здоровье подрастающего поколения – это важнейший показатель благополучия общества и формирование здорового образа жизни необходимо начинать с раннего возраста, вырабатывая привычку «быть здоровым».

Для достижения этой цели в нашем городе работает несколько образовательных программ, самое большое распространение получила городская межведомственная программа «Дети России образованны и здоровы – ДРОЗД» среди дошкольных образовательных учреждений и общеобразовательных школ под руководством начальника управления по физической культуре, спорту и туризму Смирновой И.А..

Специфика программы в сетевом межведомственном взаимодействии, которое обеспечивает возможность использования ресурсов нескольких организаций, позволяет сконцентрировать усилия в преодолении актуальных проблем и выстраивании целостного образовательного пространства основанного на механизме совместной деятельности и социального партнерства, адекватного и оперативного реагирования на изменения образовательных потребностей субъектов образовательного процесса. При этом развиваются отношения взаимной выгоды, «двусторонней полезности».

Программа «ДЕТИ РОССИИ ОБРАЗОВАНЫ И ЗДОРОВЫ» - ДРОЗД включает в себя направления, и имеют отличительную особенность по спортизации физического воспитания дошкольников. Данное направление позволяет повысить уровень физической подготовленности, за счет увеличения двигательной деятельности и работы над отстающими физическими качествами. Таким образом, результаты нашего исследования показали, что использование программы «ДРОЗД» в физическом воспитании старших дошкольников в ДООУ, позволяет повысить уровень физической подготовленности. Вместе с тем наиболее, эффективна она оказалась в отношении таких физических качеств как гибкость, сила, скоростная выносливость и в меньшей степени скоростно-силовая и силовая выносливость. Необходимо отметить, что данный возраст характеризуется переходом детей к школьному обучению, а комплекс физических качеств высокого уровня подготовки позволяет наиболее успешно подготовить дошкольников к школе.

Вот уже 12 лет в нашем городе реализуется программа «ДРОЗД» («Дети России образованны и здоровы») среди дошкольников. На

сегодняшний день в ней участвуют 20 дошкольных учреждений. Наш детский сад поддержал эту программу, и с 2014 года мы работаем по ней.

Дети старшего дошкольного возраста с большим удовольствием и интересом участвуют в различных мероприятиях в рамках межведомственной программы «ДРОЗД». Это и занимательная викторина «Умники и умницы», и мини футбол среди ДОО «Быстрый мяч», и веселые эстафеты «На приз Деда Мороза», и поход в лес «Тропа здоровья», и конечно же участие в фестивале «Слет ДРОЗДят».

Вот уже четвертый раз наши ребята занимают призовые места в спартакиаде «Здоровячок». В этом году наша воспитанница Арина Цевелева, заняла 1 место в челночном беге среди девочек.



Все ребята, участники программы «ДРОЗД», сдают нормативы ГТО, что также является отличным результатом.



Анализируя опыт работы можно сказать, что работа и участие в условиях межведомственного взаимодействия эффективна и способствует развитию физических способностей ребенка, укрепление его физического здоровья.





