

Консультация для родителей на тему: «Осторожно! Ротавирусная инфекция»

Подготовила воспитатель
Первой младшей группы:
Машинская И.И.

Ваш ребенок проснулся вялым, спустя какое-то время у него началась рвота, даже не смотря на то, что он еще ничего не кушал. Вы дали ему несколько глотков воды, и рвота возобновилась. Постепенно температура тела ребенка повысилась до 39 градусов, а то и выше, начался понос.

При появлении всех этих достаточно тревожных симптомов родителям следует немедленно показать ребенка врачу. В результате ротавирусной инфекции поражается слизистая не только желудка, но и тонкого кишечника, что приводит к возникновению гастроэнтерита. В результате чего развивается диарея и, как следствие, обезвоживание организма.

Основные симптомы ротавирусной инфекцией:

Ротавирусная инфекция имеет схожие симптомы с рядом других заболеваний. Поэтому очень важно поставить точный диагноз и во время начать лечение.

Основные симптомы ротавирусной инфекции:

- рвота;
- резкое повышение температуры (может достигать достаточно высоких показателей, например, 39° и выше);
- понос;
- боли в области живота;
- отсутствие аппетита;

- упадок сил.

Ротавирусная инфекция может вызвать и другие неприятные симптомы, поскольку может поразить еще и дыхательные пути. Поэтому ребенок может жаловаться на:

- першение в горле;
- насморк;
- сухой кашель;
- покраснения в горле;
- боль при глотании.

Инкубационный период заболевания обычно длится от 1 до 5 дней, острый период — от 3 до 7 дней (при тяжёлом течении болезни — более недели, реабилитационный период — от 4 до 5 дней.

Пути заражения ротавирусной инфекцией:

Основным источником распространения ротавирусной инфекции является зараженный человек во время острого периода заболевания. Но, заражение может произойти и от человека, который даже не подозревает о наличии вируса в своем организме. Он просто является переносчиком инфекции, не чувствуя при этом никаких симптомов. К счастью, заражение от таких людей происходит гораздо реже.

А вот пути передачи данной инфекции могут быть довольно разными:

- водный путь (через воду);
- пищевой (особенно опасны молочные продукты, зараженные при хранении или реализации);
- контактно-бытовой (например, через грязные руки).

Диагностика ротавирусной инфекции.

Как уже было сказано, при появлении у ребенка вышеперечисленных симптомов необходимо обязательно показать его врачу, чтобы исключить другие заболевания. Для этого проводится специальное исследование фекалий больного.

Лечение ротавирусной инфекции.

Обычно лечение ротавирусной инфекции обходится без госпитализации, но в некоторых случаях это необходимо. Амбулаторное лечение включает в себя:

- соблюдение специальной диеты;
- прием жаропонижающих лекарств;
- прием ферментных препаратов;
- прием солевых растворов для восполнения потерь жидкости;
- обильное питье;
- обычно выздоровление наступает спустя неделю правильного лечения, и вырабатывается -стойкий иммунитет.

Профилактика ротавирусной инфекции.

Специфической профилактики данного заболевания нет. В основном нужно лишь соблюдать правила гигиены. Обезопасить малыша помогут следующие меры:

- соблюдение членами семьи гигиены;
- стерильная посуда (до 1,5 лет);
- обработка горшка, игрушек;

- не давать воду из крана, только кипяченную.

Будьте всегда здоровы!