

**«По дорогам военных лет».**  
организованная образовательная деятельность  
в подготовительной к школе группе

Кузьминова Н.В.  
воспитатель  
высшая категория

**1. Тема** организованной образовательной деятельности **«По дорогам военных лет».**

**2. Образовательные области:** физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно – эстетическое развитие.

**3. Возраст детей – подготовительная группа**

**4. Задачи:**

- развивать выносливость, ловкость, силу;
- упражнять в равновесии, технике метания в вертикальную цель, прыжках в длину на двух ногах;
- закрепить представления о воинской славе солдат в Великой Отечественной войне;
- воспитывать в детях чувство патриотизма, уважения к воинам, героизму народа, победившего смертельного врага.

**5. Предварительная работа:** знакомство детей со службой военного, чтение книг по теме, просмотр мультфильмов, рассматривание иллюстраций, дидактические игры по теме.

**6. Форма проведения:** непосредственно образовательная деятельность.

**7. Форма организации:** фронтальная

**8. Оборудование:** гимнастические палки по количеству детей; 3 обруча; мешочки с песком (из расчета по 2 мешочка на каждого ребенка); 2 дуги, гимнастическая скамейка, пилотки, георгиевские ленты, магнитофон, подборка военных песен.

**Ход организованной образовательной деятельности:**

**Организационный момент (5-6 мин.)**

**Инструктор.** Ребята, какой самый главный праздник отмечала вся наша страна 9 мая? (Дети отвечают). Много лет прошло с той страшной войны, но люди помнят героев и гордятся их мужеством, героизмом, стойкостью.

И сегодня мы вспомним и почтим их подвиг, который останется навеки в наших сердцах.

А вы хотите быть похожими на смелых, отважных, сильных защитников Родины? (Дети отвечают).

Тогда не будем терять времени и приступим к тренировке

Раз, два, не ленись,

На разминку – становись (дети строятся в колонну по одному).

Товарищи новобранцы, отправляемся на учения. Полоса препятствий на пути и разные преграды смело преодолеть надо.

Смирно! На первый - второй, рассчитайсь! Ходьба в колонне в парах, в

колонне по одному.

- «Летчики». Ходьба на носках, руки в стороны.
- «Саперы». Ходьба на пятках, руки за голову.
- «Матросы поднимаются на мачты». Ходьба с высоким подниманием колена.

- «Пограничники в дозоре». Ходьба в полуприседе.
- «Конная кавалерия». Бег боковым галопом лицом в круг, лицом из круга. **Основная часть (20 мин.)**

**Инструктор.** Товарищи новобранцы, приступаем к учениям. Приказываю получить оружие по ходу перестроения. (Перестроение в колонну по трое).

#### **ОРУ с гимнастической палкой**

1. И.п. основная стойка (ноги на ширине плеч), палка хватом внизу 1-палка вверх, правую ногу оставить назад на носок 2-исходное положение. То же левой ногой (7-8 раз)

2. И.п. основная стойка, палка хватом шире плеч внизу 1-руки вперёд 2-выпад вправо, палку вправо 3-ногу приставить, палку вперёд 4-исходное положение (8 раз) То же влево

3. И. п. — ноги на ширине плеч, палка за головой, на плечах; 1 - поворот туловища вправо; 2 —исходное положение. То же влево. (8 раз)

4. И.п. основная стойка, палка в согнутых руках хватом на ширине плеч на груди 1-3-палку вперёд, пружинистые приседания с разведением колен в стороны 4-исходное положение (7-8 раз)

5. И. п. стойка на коленях, палка за головой на плечах хватом шире плеч 1-поворот вправо, 2 – исходное положение. То же влево (8 раз)

6. И.п. лёжа на спине, палка за головой, руки прямые 1-2-поднять прямые ноги вверх, коснуться палкой ног 3-4-вернуться в исходное положение (7-8 раз)

7. И.п. основная стойка, палка на плечах, руки удерживают её хватом сверху 1-прыжком ноги врозь 2-прыжком ноги вместе, так 8 прыжков Повторить 3-4 раза в чередовании с небольшой паузой.

**Инструктор.** Наше мирное небо защищают танкисты, летчики, артиллеристы, моряки, пехотинцы, разведчики. Защитник отечества должен обладать смелостью, решительностью, мужеством, выносливостью. Эти качества пригодятся в первом бою.

#### **ОВД**

1. «Десантники». Прыжки в обруч на двух ногах.

2. «Артиллеристы». Метание в вертикальную цель обеими руками.

3. «Разведчики». Ползание по полу на животе

4. «Летчики». Ходьба по скамейке, на каждый шаг высоко поднимаем прямую ногу вперед и делаем под ней хлопок, соблюдаем равновесие.

**Инструктор.** Молодцы! Учения прошли на отлично. Поздравляю, вы получаете почетное звание - солдат российской армии.

#### **Подвижная игра «Флаг Победы».**

**Заключительная часть (10 мин.)**

**Инструктор.** 9 мая 1945 года советский солдат водрузил красное знамя победы над рейхстагом. Победа!

**Дыхательная гимнастика «Салют»**

*Засверкало все кругом!*

*Рвутся в небо неустанно*

*Разноцветные фонтаны*

*Брызги света всюду льют*

*Это праздничный ....(салют)*

1. И.п. - ноги на ширине плеч, руки внизу.
2. Вдох носом.
3. Длительный выдох, произнести слово «Салю- у- у-т!».
4. Повторить.

**Инструктор.** Каждый хочет стать победителем. И это правильно. Занятие спортом, каждодневные тренировки — вот настоящая победа. Вы сегодня доказали, что вы - достойная смена ваших дедов и прадедов.

**Музыкально - физкультурный этюд «Моя планета - моя земля»**

**Инструктор.** Дорогие дети, я желаю вам, только мирного неба над головой, счастья и здоровья!